

VAD HÄNDER MED UTSEENDET?

Rökning påverkar ditt utseende på många olika sätt. Ögonen blir grumliga, tandköttet missfärgas, tandhalsarna blottas, rynkor uppstår, håret blir tunnare, fingrarna får en gulaktig nyans.

Ögonen

Det är mycket vanligt att rökare får grå starr. Det innebär att ögonen blir grumliga och rödsprängda. Pupillerna blir gråa och runt ögonen uppstår rynkor. Du ser ständigt trött ut och du får en nedsatt syn.

Munnen

Tänderna och tandköttet missfärgas. Vävnader skadas vilket gör att tänderna förflyttas ur sina lägen. Med tiden drar tandköttet sig tillbaka och tandhalsarna blottas. Tändernas fäste blir sämre och slutligen lossnar de helt. Läpparna och tungan kan bli svullna och nariga och blåsor uppstår. Med tiden får tungan en gulaktig/grå beläggning. Runt munnen uppstår rynkor och hårväxt på överläppen är inte ovanligt. Din andedräkt blir förstas också sämre, inte bara direkt efter att du rökt utan hela tiden.

Huden

Rökning framkallar sammandragningar i blodkärlen, vilket gör att huden blir blek och grå. Som rökare får du också i många fall brist på A-vitamin och en minskad mängd kvinnligt könshormon vilket gör att huden blir rynkig, du åldras i förtid. Huden blir även slapp eftersom rökning minskar hudens egen produktion av collagen.



Kampanimaterial från A Non Smoking Generation

Håret

Rökning tar effektivt död på vitaminer som behövs för att håret ska vara starkt och glansigt. Håret blir grått, blekt och tunt. Rökare tappar också mer hår än vad icke-rökare gör.

Benen

Risken för kärlförträngningar och benamputation 20-dubblas.

Fingrarna

Händerna och fingrarna får en gulaktig nyans, naglarna missfärgas också. Naglarna blir dessutom tunnare och efter en lång tid med ihållande rökning kan de försvinna helt.