Bilaga 1.
Arbetsblad för processen ”Förlåta ANDRA och bli fri”

MINA OFÖRLÅTELSER

Person	Vad personen har gjort	Skadans storlek på en skala 0–10	Så arg eller ledsen är jag på en skala 0–10	Så akut är situationen på en skala 0–10	I den här ordningen tänker jag förlåta dem