

# Digital föreläsning

## 10

### DECEMBER

Tid: 9.00-11.00

Var: Digitalt via zoom

## Att hitta hälsa framför att leta sjukdom

**Arwa Josefsson**

Leg. läkare, specialist i allmänmedicin och  
psykiatri  
Leg. psykoterapeut

Hur kan vi förstå och upptäcka  
det som är starkt hos en individ? Och hur kan vi  
förmedla vår bedömning till en individ som har det  
svårt?

Många människor upplever stress, trötthet eller  
andra former av ohälsa.

Under denna föreläsning lyfter vi vikten av att  
fokusera på hälsa, resurser och det som är starkt hos  
en individ snarare än på sjukdomar och diagnoser. Vi  
utforskar hur individen kan få stöd och hitta vägar till  
ökad livskvalitet, delaktighet och hållbar hälsa.

Välkommen till en inspirerande föreläsning där du får  
förståelse för hälsofrämjande kommunikation och  
perspektiv på människors välbefinnande.



[Anmäl dig här](#)

Kontaktuppgifter:

xt.christian.nyenger@motala.se

anne.asberg@samordning.org