

BREDDA VÄGEN

En mikrokurs i jämlikhet och inkludering i transportbranchen

En mer jämställd transportbransch på 30 minuter? Nja, kanske inte, men ett viktigt steg när konkurrensen om kompetensen hårdnar hos oss i norra Sverige. Den här mikrokursen är en bra början.

Transportsektorn har inte längre råd att rekrytera ur delar av befolkningen – vi behöver tilltala alla. Och för att attrahera och behålla medarbetare med olika bakgrunder och erfarenheter behöver vi tänka nytt. Den här mikrokursen är tänkt som en startpunkt i det arbetet, och ett sätt att lära känna er egen arbetsplats lite bättre.

Kursen är skapad för att kunna genomföras på en halvtimme, men ni som har möjlighet kan med fördel dubbla tiden för varje övning. Det är i samtalen ni får fatt i vad som faktiskt fungerar hos er – och var det finns utvecklingsmöjligheter för att bli den arbetsplats framtidens medarbetare förväntar sig.

Kul att ni är med – och lycka till!

Johan Lagrelius

Projektledare,
Biofuel Region
johan.lagrelius@biofuelregion.se
www.biofuelregion.se

Linn Eckeskog

Grundare,
Vkna inkluderingsbyrå
linn@vkna.se
www.vkna.se

Bra att veta för dig som håller i kursen

Du behöver inte kunna jämställdhet – det är vi som står för kunskapen. Det enda du behöver göra är att skriva ut sidorna 3-4 i detta kompendium, trycka på play, pausa och hålla koll på tiden. Men det finns tre saker du gärna får ha i åtanke:

1. Ta innehållet – och varandra – på allvar.

När vi pratar om vår sociala arbetsmiljö behöver vi kunna lita på att det vi säger inte skämtas bort.

2. Om samtalet glider iväg: backa till frågan.

Det här handlar om er arbetsplats, inte om ”hur det är i allmänhet”. Inte heller är syftet att peka ut enskilda personer – håll blicken på arbetsplatsen.

3. Släpp aktivt in fler i samtalet.

Om samma personer pratar hela tiden – bjud in andra eller ställ frågan öppet: ”Är det någon som inte sagt något än som vill lägga till något?”

MEDFINANSIERAS AV



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Region
Västernorrland

BioFuel Region™



Konkreta tips att ta med er i arbetsvardagen:

1. Ta reda på hur det faktiskt är – inte hur ni tror att det är

- Ta inte för givet att den som är trist trivs. Vet du – på riktigt – vad som skaver hos medarbetarna? Varför någon väljer att lämna?
- Granska snacket hos er: Vad pratar ni om? Vad pratar ni aldrig om? Vilka ord är okej – och vilka är det inte?
- Granska dina egna kommunikationsvanor: Vem avbryter du? Vem lyssnar du på? Vem frågar du om råd?

2. Ta ansvar för kulturen, inte bara resultaten

- Var medvetna om att normer finns även hos er. Visa att ni inte är i mål – men att ni vill bidra till förändring.
- Ha en genomtänkt introduktion som får folk att känna sig välkomna. Tydliggör redan där vad ni förväntar er av alla kollegor – och vad ni absolut inte tolererar.
- Agera direkt vid problem eller oschysst beteende – även om du själv inte är drabbad. Det här är särskilt viktigt för dig som är chef och förebild.

3. Bygg för det som kommer, inte för det som varit

- Ställ frågan: ”Varför gör vi så här – för att det alltid har varit så? Finns det ett bättre sätt?”
- Visa att ni verkligen lyssnar på medarbetare som utmanar normer och kommer med nya idéer – även om ni inte kan genomföra förändringarna.
- Granska arbetssätt, scheman och strukturer med framtidens behov i åtanke, inte gårdagens vanor.

1. Prata om det där nässkinnet.

Vad i er arbetsmiljö kan göra att någon behöver ha "skinn på näsan"?

2. Reflektera enskilt över era erfarenheter av skav.

Hur ofta genom livet har du upplevt skav* kopplat till:		OFTA	IBLAND	SÄLLAN/ ALDRIG
	Ålder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kön	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Social klass	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Religion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Etnicitet eller hudfärg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sexuell läggning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Funktionsnedsättning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kropp eller kroppsstorlek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Familjeförhållanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mental hälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Annat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Skav = exempelvis mött fördomar, blivit utsatt för våld, hot, blivit förföljd, mottagit nedsättande blickar, blivit tafsad på, blivit skämtad om på ett ohärligt sätt, inte blivit tagen på allvar, mottagit dräpande kommentarer, blivit baktalad, blivit nekad jobb eller inte kunnat delta i aktiviteter.

3. Prata kort två och två om hur ni kryssade.

I den mån ni är bekväma med att dela era erfarenheter – vad upptäckte ni?

4. Prata om det bakvända.

Hur skulle ni göra för att skapa en arbetsplats där bara genomsnittspersonen i er bransch kan trivas?

Tänk till exempel på:

Arbetsredskap
Toaletter
Omklädningsrum
Saker på väggarna

Inbjudan till aktiviteter
Föräldraledighet
Vab
Scheman

Skämt
Samtalsämnen
"Komplimanger"
After work/kick-off

Kunders bemötande
Kollegors bemötande

5. Ta med dig in i arbetsdagen.

Vilken liten förändring skulle du kunna göra redan i morgon för att fler av dina kollegor ska kunna gå till jobbet med en bra magkänsla?

MEDFINANSIERAS AV



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Region
Västernorrland

BioFuel Region™

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN
JEMHTEN HERJEDAELIEN DAJVE

